

Spezials Jan.-Juli 2024 im Aikido-Dojo Donauwörth

mit Thomas Willhöft (4.Dan Aikido / Mitglied im BDAL)

Nage – Uke

die zwei Seiten der Münze Aikido

Samstag 23.3.2024 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Roll – und Fallschule

Samstag, 20.4.2024 16.00 –ca. 20.00 Uhr

Misogi–Stock–Schwert–Aikido (Simmelfahrt)

Donnerstag 9.5.2024 Sondertraining 17.00 – 20.30 Uhr

Ki – Kokyu – Kiai im Aikido

Samstag, 1.6.2024 16.00 –ca. 20.00 Uhr

Bokken im Aikido

Kumi-Tachi / Tachi-Dori

Samstag 6.7.2024 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Infos zu den Spezials auf www.thomas-willhoeft.de
unter Aktuelle Termine



Oder bei
Sunshine Deer, der Gauklervogel

